

Organisé par CLAUDINE GRANCHER, Présidente de l'Association Française des Fibromyalgiques et des Douleurs Chroniques
et CATHERINE SAINT-GENÈS GODARD, Sophrologue

SOPHROLOGIE

CHASSER LA FATIGUE DE L'HIVER



**LIMITÉ À
10 PERSONNES**

**5€ au profit
de l'association**

**SUR RÉSERVATION
UNIQUEMENT**

06 14 23 32 23

**FIBROMYALGIE /
DOULEURS CHRONIQUES ET AUTRE
POUR TOUT PUBLIC et DE TOUT ÂGE**

SALLE RPA (RÉSIDENTE DES PERSONNES ÂGÉES)

Le Chesnay - 76450 Ourville-en-Caux

SAMEDI 07 MARS 2026 à 15h

Si vous le souhaitez, apportez un matelas de sol et un plaid